

Liebe NWVV-Vereine, anbei eine Auflistung und Checkliste für das Beach-Volleyballtraining die ihr als Vorlage nutzen und gut für eure Situation anpassen könnt. Alle vorgegebenen Punkte sind Inhalt der DOSB Leitplanken und DVV Übergangsregelungen und ersetzen diese nicht! Bitte beachten, dass zusätzlich immer auch noch eventuelle kommunale Gegebenheiten umzusetzen sind.

Unsere Vereine sollten sicherstellen, dass die Belehrung und Weitergabe der Informationen an die Sportler erfolgt.

## Checkliste für das Training

### Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln
- Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengröße von fünf Personen. Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten

### Vorbereitung

- Nur absolut symptomfreie Spieler\*innen sind zum Training zugelassen
- Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein
- Obligatorische Anmeldung für das Training
- Pro Beachvolleyballfeld sind max. 4 Spieler\*innen gleichzeitig zugelassen, aufgeteilt in zwei Gruppen von zwei Teilnehmenden pro Feldhälfte
- Die Gruppenzusammensetzung bleibt während der ganzen Trainingseinheit gleich
- Keine Überlappung der Gruppen und kein Zusammentreffen nacheinander trainierender Gruppen
- Die Spieler\*innen kommen bereits umgekleidet, maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf die Sportanlage (empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto) Händedesinfektionsmittel organisieren
- Protokollierung und Archivierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten

### **Auf dem Beachvolleyballfeld**

- Die Trainer\*innen müssen in allen Situationen immer mindestens 2m Abstand von den Spieler\*innen halten
- Die Abstandsregel gilt während der gesamten Trainingszeit, auch innerhalb der Gruppen und während den Übungsausführungen
- Waschen der Hände gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- 4er bzw. 2er Gruppen bleiben immer zusammen
- Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten
- Bei Übungsbesprechungen darf maximal eine Gruppe von fünf Personen gebildet werden
- Kein Austausch von Gegenständen bzw. Kleiderstücken unter den Spieler\*innen
- Während dem Training regelmäßig Hände desinfizieren
- Während dem Training bzw. während der Übungen den Ball regelmäßig wechseln
- Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt
- Nicht erlaubt sind Übungen, bei denen explizit die Hilfestellung einer zweiten Person gefragt ist

### **Nach dem Training**

- Waschen der Hände gemäß Vorgaben
- Desinfektion des gesamten Trainingsmaterials (außer Bälle)
- Verlassen des Feldes unmittelbar nach dem Training und Verlassen der Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings
- Das Umziehen und Duschen erfolgt zu Hause
- Zustellung der Anwesenheitsliste an den Covid-19-Beauftragten des Vereins.

# Checkliste für Spieler\*innen

## Übergeordnete Grundsätze

Einhaltung der Hygieneregeln

Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)

Maximale Gruppengröße von fünf Personen. Wenn möglich gleiche

Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten

Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten

## Auf was achte ich als Spieler\*in

Sportler\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren. Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf; auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.

## Checkliste:

Ich habe mich für das Training angemeldet(obligatorisch)

Meine Teilnahme sowie die Trainingszeit wurde durch meine Trainerin/meinen Trainer oder die Covid-19-beauftragte Person bestätigt

Ich habemeine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen

Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke mit anderen Spieler\*innen

Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto, bitte den ÖPNV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben)

Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (umziehen und duschen zu Hause)

**Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.**